

## MON MÉMO POUR ALLER CHEZ MON MÉDECIN

Avant d'aller chez mon médecin, je n'oublie pas :

**01**

Ma carte vitale

**02**

Les ordonnances  
des autres médecins

**03**

Mes résultats d'analyse de sang

**04**

Les comptes rendus  
de mes examens d'imagerie

**05**

Les courriers de mes médecins

## MON MÉMO POUR ALLER CHEZ MON PHARMACIEN

Avant d'aller chez mon pharmacien, je n'oublie pas :

**01**

Les ordonnances de  
mes différents médecins

**02**

Ma carte vitale

**03**

Ma carte complémentaire santé

Je me prépare

Je note mes questions & remarques  
à partager avec mon médecin

Je note les informations / conseils donnés  
par mon médecin lors de ma consultation

Je note mes questions & remarques  
à partager avec mon pharmacien

Je note les informations / conseils  
donnés par mon pharmacien lors  
de ma visite